

**Приложение к
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Адаптированной для воспитанников
с ограниченными возможностями здоровья
(с тяжелыми нарушениями речи,
с фонетико – фонематическими нарушениями речи и
сложным дефектом)

Принят

на Педагогическом совете
протокол № 1 от 29 августа 2025 г.
Государственное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад
компенсирующего вида № 151
Адмиралтейского района
Санкт – Петербурга

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 33а от 02 сентября 2025 г.
Заведующий Государственным бюджетным
дошкольным образовательным учреждением
детским садом компенсирующего вида № 151
Адмиралтейского района Санкт - Петербург

Заведующий ГБДОУ № 151

Учебный план групп коррекционной направленности

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад компенсирующего вида № 151
Адмиралтейского района Санкт – Петербурга

На 2025-2026 уч. год

Пояснительная записка.

Учебный план ГБДОУ детского сада компенсирующего вида № 151 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г., № 273-ФЗ),
- Приказа МОиН РФ от 30.08.2013 года №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (ФГОС ДО, приказ № 1155 МО и Н РФ от 17 октября 2013 года)
- Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья разработанной в соответствии с Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. N 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный N 70809) и Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования 1 (далее - Стандарт).

Содержание образовательных областей зависит от возрастных, индивидуальных особенностей и специфики учреждения. Определяется целями и задачами программы, реализуется в различных видах деятельности.

Реализация обязательной части образовательной программы дошкольного образования в соответствии с ФГОС ДО включает содержание образовательных областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно – эстетическое, физическое развитие.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, родителей (*законных представителей*) и дополняет содержанием вышеперечисленные образовательные области технологиями, проектами и программами (парциальными) в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад компенсирующего вида № 151 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей.
В 2025-2026 учебном году в ДОУ функционирует 6 групп компенсирующей направленности (3-7 лет).

Продолжительность учебного года в ГБДОУ детском саду № 151:

- ✓ Начало учебного года: 01.09.2025
- ✓ Окончание учебного года: 31.05.2026

Регламентирование образовательного процесса на учебный год:

- ✓ Первое полугодие: 01.09.2025 – 30.12.2025
- ✓ Второе полугодие: 12.01.2026 – 31.05.2026

37 недель: 17 недель – первое полугодие, 20 недель – второе полугодие.

С 01.06.26 **начинается летний оздоровительный период**. Образовательная программа реализуется в совместной деятельности, а занятия организуются по образовательным областям «Физическое развитие» и «Художественно – эстетическое развитие».

Регламентирование образовательного процесса на неделю:

Продолжительность рабочей недели – 5 дней (с понедельника по пятницу).

Регламентирование образовательного процесса определяется:

Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

В середине занятия проводят физкультурные минутки, дыхательная, артикуляционная и пальчиковая гимнастики.

В режиме дня предусмотрены динамические паузы.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Продолжительность занятий

для детей 3- 4 лет - не более 15 минут

для детей 4- 5 лет - не более 20 минут

для детей 5- 6 лет - не более 25 минут

для детей 6-7 лет - не более 30 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста

для детей 3- 4 лет - не более 30 минут

для детей 4- 5 лет - не более 40 минут

для детей 5- 6 лет - не более 50 минут или 75 минут (при организации 1 занятия после дневного сна)

для детей 6-7 лет - не более 90 минут

В середине занятия проводят физкультминутку не менее 2 минут. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводят физкультминутку.

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывно образовательную деятельность.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Объем образовательной нагрузки:

ИТОГ Возрастные образовательные нагрузки в неделю	13/ 3 ч. 25 мин.	14 /4 ч. 6 мин.	14/ 5 ч. 8 мин.	15/ 7 ч. 50 мин.
<i>Взаимодействие педагогов с детьми в различных видах деятельности</i>				
Чтение художественной литературы		ежедневно		
Игровая деятельность		ежедневно		
Прогулки		ежедневно		
Общение при проведении режимных моментов		ежедневно		
Социализация, нравственное воспитание		ежедневно		
Основы безопасности		ежедневно		
Дежурства		ежедневно		
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>				
Самостоятельная игра		ежедневно		
Самостоятельная деятельность центрах развития		ежедневно		
<i>Оздоровительная работа</i>				
Утренняя гимнастика		ежедневно		
Комплексы профилактических мероприятий и процедур		ежедневно		
Гигиенические процедуры		ежедневно		

Летний оздоровительный период.

Период с 1 июня по 31 августа 2023 года.

Образовательные области (виды деятельности)	3-4 ГОДА	4-5 ЛЕТ	5-6 ЛЕТ	6-7 ЛЕТ
	В неделю	В неделю	В неделю	В неделю
<i>Физическое развитие</i>				
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Ежедневно в ходе режимных моментов			
Физическая культура в помещении	2	2	2	2
Физическая культура на улице	1	1	1	1
<i>Художественно – эстетическое развитие</i>				
Приобщение к искусству	Ежедневно в ходе режимных моментов			
Рисование, Лепка /Аппликация (чередуются через неделю)	2	2	2	2
ИТОГ	5	5	5	5